

Bestnote von der  
Hochschule Niederrhein



für unsere Kinderverpflegung

# SPEISEKARTE

  
**LEHMANN'S**  
lecker *ist* erleben

## Jugendlichen - Speiseplan

Speiseplan vom 20.02.2012 bis 26.02.2012, 8. Kalenderwoche

### Rosenmontag

geschlossen



### Dienstag

- Menü I** Hähnchenbrust natur mit brauner Soße, Broccoliröschen und Kartoffeln  
**Menü II** siehe Menü I  
**Menü III** Erbsensuppe mit feinem Gemüse, Kartoffeln und einem Roggenbrötchen  
**Dessert** täglich wechselndes Dessert

 Küchentipp *Muskelmacher - Erbsen enthalten viel Protein, das baut unsere Muskeln auf!*


### Mittwoch

- Menü I** Alaska - Seelachsfilet(7,9,10) mit Remouladensoße(9,10) und Salzkartoffeln dazu Salat(10)  
**Menü II** siehe Menü I  
**Menü III** Bunte Nudeln(9) mit Käsesoße(10) dazu Salat(10)  
**Dessert** täglich wechselndes Dessert

 Küchentipp *Das Jod im Fisch ist wichtig für die Steuerung unseres Stoffwechsels!*

### Donnerstag

- Menü I** Rindergulasch mit Gemüse und Kartoffelklößen(10)  
**Menü II** Menü I mit Nudeln  
**Menü III** China - Knusperschnitte "Hong - Kong" mit Wokgemüse und Langkornreis  
**Dessert** täglich wechselndes Dessert

 Küchentipp *Die Kohlenhydrate der Kartoffeln nutzen wir zur Energieversorgung unseres Körpers!*

### Freitag

- Menü I** Reibekuchen(9) mit fruchtigem Apfelmus  
**Menü II** siehe Menü I  
**Menü III** Schwäbische Maultaschen(9,10) mit Spinat(10) und Sahnesoße(10)  
**Dessert** täglich wechselndes Dessert

 Küchentipp *Die Folsäure in Spinat benötigen wir zur Körperzellbildung!*

Inhalts- und Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 mit Phosphat, 8 mit Süßungsmittel, 9 Ei, 10 Milcheiweiß, 11 Nüsse und Schalenfrüchte. Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in allen unseren Speisen Spuren von Allergenen enthalten sein!

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau

Änderungen vorbehalten!

LEHMANN'S Gastronomie Service GmbH

www.lehmanns-ist-lecker.de

